

## Итоговое занятие деловая игра «Лестница успеха»

### Цель игры:

- 1.Познакомить учащихся с некоторыми секретами успешности;
- 2.Способствовать самоопределению учащихся и их самосовершенствованию.
- 3.Формировать умение выработать личный план действий – собственный маршрут к личному и общественному успеху;

### Оборудование и атрибуты:

- ватман, прикрепленный на доске,
- пазлы (3 коробки),
- карточки с заданиями на ступени
- столы для команд и экспертов,
- бумага и маркеры для каждой команды,
- музыкальный центр, кассета с инструментальной музыкой.

### Участники игры:

- команды игроков,
- ведущий,
- эксперты, отслеживающие конкурентоспособность каждой команды и выявление лидеров, команды (2-5 человек).

### Условия игры:

Игра состоит из 11 ступеней. По ходу игры излагается лекционный материал и строится «Лестница успеха», каждая ступень которой сопровождается тренингом.

### Ход игры:

Ведущий:

Добрый день, я очень рада вас всех сегодня видеть.

А начнем мы наше сегодняшнее занятие, как всегда, с приветствия. Тема сегодняшнего приветствия «Комплимент». Итак, начали! *(ребята приветствуют друг друга)*.

Сегодня у нас будет деловая игра, для которой нужно создать команды. Кто сегодня хочет попробовать себя в роли менеджеров? *(выходят желающие игроки)*.

А теперь, вам нужно выбрать для себя помощника, приглашайте ребят из зала *(идет формирование команд)*. Хорошо. Итак, в путь! К успеху!

Как быть человеку, не знающему, как преодолеть преграды и обрести успех? Как устраивать свое счастье и достигать поставленных целей? Давайте мы с вами вместе наметим маршрут, который должен привести каждого к успеху!

Для успеха достаточно одной глубокой идеи. Успешными становятся только те, кто долго и упорно работает. Успех не приходит сразу потому, что каждому человеку известно слово «невозможно». Все, что нельзя сделать, известно нам с пеленок. Успех же приходит к тем, кто думает о своем успехе и стремится к нему. А поражение сопутствует тем, кто позволяет себе мыслить о поражении.

### **1-я ступенька к успеху: «Желание».**

Самый первый принцип успеха – *твердо знать, чего ты хочешь достичь!*

«Мечтать – не вредно!». Мечты сбываются тогда, когда ваше желание становится действием. Просите у жизни многого и она многое вам даст. Наиболее точно выразил эту истину великий поэт:

Я торговался с ней - за грош,

И получал - на грош.

А попроси я – миллион...

Возьми и огорошь?

Она - хоть жила, эта жизнь,

Но братья дает свое.

Мы у нее одни, но мы -

На службе у нее.  
Ты подрядился за пятак?  
Служи, не смей роптать.  
И не косись на богача,  
А научись мечтать.  
Кто миллионщик, кто лакей -  
Ко всем она равна.  
И жалует сполна того,  
Кто требует сполна.

Между вашим желанием и готовностью получить желаемое – есть разница.

Наш первый этап – выявление силы желания. Каждый из вас сейчас продолжит фразу «Я хочу ...». Насколько убедительно вы это сделаете, оценят наши эксперты.

Ваша задача – заставить поверить себя и окружающих в то, что вы действительно этого хотите.

Итак! Ваши желания! (*выступления ребят*).

Спасибо!

## **2-я ступенька к успеху: «Вера»**

*Только те мысли, в которые вы верите, начинают осуществляться.* Здесь очень важно, чтобы мысли были положительными, ведь наше подсознание не отличает созидательную мысль от разрушительной.

Если вам показалось, что навсегда  
Вы потеряны и для всех,  
Значит так и будет, ведь в вас самих  
Заключается ваш успех.

Если вам показалось, что вам – дано!  
Вы должны быть уверены в том.  
Обязательно надо поверить в себя,  
И победа придет потом!  
Может вам не придется вступать в борьбу,  
В поединок с судьбой никогда.  
Но упрямый чудака на вопрос «Я смогу?»  
Отвечает уверенно: «Да!»

Мы отказываемся верить в то, что не понимаем. А *вера – точка опоры для счастья и успеха.*

*Задание:* Ответить на 9 вопросов.

### Предлагаемые вопросы:

1. Верите ли вы, что в Венгрии существует традиция - дарить на Новый год хорошим друзьям глиняную фигурку поросенка? Да!
2. Верите ли вы, что в Гвинее в первый день Нового года принято водить по улицам слонов? Да!
3. Верите ли вы, что в Дании существует традиция - в первое утро Нового года залезать на крышу и бросать в трубу медные монетки? Нет!
4. Верите ли вы, что на Кубе существует традиция - перед самым Новым годом наполнять всю посуду водой, а с наступлением Нового года выливать ее из окон? Да!
5. Верите ли вы, что в Норвегии существует традиция - в момент наступления Нового года открывать на 5 минут окна и впускать в дом свежий морозный воздух? Нет!
6. Верите ли вы, что в Чехии существует традиция - писать на листочках пожелания, вкладывать их в бутылку из-под выпитого в Новый год вина, закапывать ее в саду, а через год откапывать и проверять, сбылись ли пожелания? Нет!
7. Верите ли вы, что в Португалии существует традиция - пока часы бьют 12 раз, жители 12 раз дергают себя правой рукой за левое ухо? Нет!

8.Верите ли вы, что в Испании существует традиция - пока часы бьют 12 раз, каждый человек съедает 12 свежих виноградин? Да!

9.Верите ли вы, что в Шотландии существует традиция - люди, идущие в гости на встречу Нового года, приносят с собой кусочек угля и бросают его в камин хозяев? Да!

### **3-я ступенька к успеху: «Самовнушение»**

При помощи самовнушения доминирующие мысли проникают в подкорку головного мозга и влияют на нее. Основа самовнушения – принцип повторения. Свои желания повторяйте вслух по 2 раза в день. Но обычные слова, не подкрепленные чувством, не воздействуют на подсознание.

Сегодня мы попробуем испытать самовнушение. Вам нужно продолжить фразу «Я могу...!». Степень вашего самовнушения оценят эксперты.

Итак, с кого начнем?

### **4-я ступенька к успеху: «Специальные знания»**

Образованные люди – это не те, кто много времени провел за школьной партой. Образование произошло от слова «Образ», «Образовывать». Образованный человек не тот, кто переполнен различными знаниями, а тот, кто развил способности своего ума воспринимать именно то, что ему нужно. Каждый сам для себя решает, какой вид знаний ему необходим и для чего. А также необходимо позаботиться о надежных источниках знаний:

- ваш собственный жизненный опыт и образование;
- знания и опыт других людей, с которыми вы в одной команде;
- колледжи и университеты;
- библиотеки;
- специальные учебные курсы.

Сами по себе знания не имеют ценности. Их нужно привести в систему, чтобы они стали пригодными для достижения цели. Нужен четкий план действий. Ваши знания проложат вам дорогу к успеху, если вы знаете, какую дорогу выбрать.

В нашем тренинге задание для вас будет следующим: необходимо на каждое слово из первого столбца найти соответствие из второго столбца и проставить ответы вниз.

На выполнение этого задания у вас будет 3 минуты.

### **5-я ступенька к успеху: «Воображение»**

Воображение – мастерская, в которой выковываются человеческие планы и желания. Человек способен создать все, что способен вообразить. Воображение бывает синтетическим и творческим.

С помощью синтетического воображения человек ничего не создает, а складывает уже известные идеи и замыслы в новые комбинации, обобщает опыт. Так было создано большинство изобретений.

А гениальные изобретения были созданы с помощью творческого воображения. Оно работает автоматически. Человек воспринимает и преобразует все новые идеи. Чтобы творческое воображение начало действовать, ваши знания должны сильно возбудиться.

Работайте! Потому как при бездействии воображение слабеет.

Успех начинается с идеи, идеи формируются воображением. Отсутствие воображения – причина многих неудач, его наличие обеспечивает успех.

Придумайте 20 способов необычного применения обычных предметов.

### **6-я ступенька к успеху: «Планирование»**

Один из важных шагов к успеху – формирование четкого, реально выполнимого плана:

- возьмите в союзники столько людей, сколько вам нужно для осуществления плана;
- определите, какие выгоды получит каждый от участия в этом союзе, что вы можете ему предложить (вознаграждение может выражаться не только в денежном эквиваленте);
- встречайтесь с членами вашей команды не реже 2-х раз в неделю, пока сообща не составите реальный план;

- сохраняйте гармонию в отношениях с членами команды.

Успех – результат плана!

Успех нуждается в планировании, а нищета и бедность придут сами!

Успех не нуждается в оправдании!

У неудачи нет никаких оправданий!

### **7-я ступенька к успеху: «Решение, решительность»**

Нерешительность – существенная причина неудач, она заразна и становится постоянной, если проходит сквозь юность. Очень многие молодые люди ищут любую работу и хватаются за первое попавшееся место. И, как правило, это – нерешительные люди. Будьте решительны с нерешительностью, своей и чужой. Ваш, а не чужой мозг управляет вашим миром. Чтобы принимать эффективные решения, анализируйте, как это делали другие.

Лидеры в любой сфере жизни принимают решения четко и быстро. Если вы хотите научиться быстро принимать решения, лучше сосредоточенно молчите. Кто много говорит – мало делает. Если вы будете слушать больше, чем говорить, то, во-первых, узнаете больше полезного, а во-вторых, не раскроете свои планы людям, которые могут этим воспользоваться.

*Задание:* «Воспитание решительности и эффективное принятие решения».

*Задача:* Собрать пословицу из разрозненных слов.

#### Пословицы:

- Кто много читает, тот много знает.
- Мир освещается солнцем, а человек – знаниями.
- Что одному не под силу, то легко коллективу.
- Кто грамоте горазд, тому - не пропасть.
- Книга для ума – что теплый воздух для всходов.
- Человек без друзей, что дерево без корней.
- Книга поможет в труде, выручит в беде.
- Птица крепнет в полете, а человек – в делах.
- Деревья видны в плодах, а человек - в делах.

### **8-я ступенька к успеху: «Настойчивость»**

Необходимо осознать все слабые моменты, стоящие на пути к цели, и избавиться от них. Тогда ваша настойчивость преобразится в уверенность, опыт и силу.

Основа настойчивости – сила воли. Многие люди при первом признаке неудачи готовы отказаться от своих целей и намерений, и лишь немногие сражаются до конца.

Каждый, кто желает развивать в себе необходимую настойчивость, должен иметь:

- ясность намерений,
- страстное желание добиться результата,
- четкий план, последовательность действий,
- независимое сознание, защищенное от разрушительного влияния окружающих,
- дружественный союз с теми, кто поддерживает ваши стремления.

*Задание:* «Пазлы» (собрать на время).

### **9-я ступенька к успеху: «Сила ума»**

Сила ума – ключевое звено в достижении успеха. Планы бессмысленны, пока какая-нибудь сила не сдвинет их. Знания, полученные из любых источников, могут стать силой, если они будут организованы в план действий и сами станут действиями.

Если планы обширны, то необходимо сотрудничество. Принцип работы «мозгового центра» – одна голова хорошо, а две лучше. Человек увеличивает собственный интеллект, сотрудничая с другими людьми. Используйте свою способность быстро, четко и эффективно мыслить.

Вам предлагается *интеллектуальный конкурс:*

*1-е задание:* В ящике лежат носки двух цветов. Сколько носков нужно вытащить не глядя, чтобы была пара одного цвета?

2-е задание: Решить пример, в котором некоторые цифры заменили картинками животных.

3-е задание: с помощью свечи нужно измерить промежуток времени в 10 минут.

### **10-я ступенька к успеху: «Подсознание»**

Подсознание реагирует на доминирующие желания, эмоционально подкрепленные верой. Подсознание не умеет бездействовать, оно функционирует независимо от того, пытаетесь вы на него воздействовать или нет.

Все ваши мысли вступают в контакт с подсознанием, не предупреждая вас об этом. Одни мысли позитивны, другие – негативны. Ваша цель – отсечь поток негативных мыслей и помочь позитивным. Если вы этому научитесь, считайте, что ключ к подсознанию у вас в руках. Ваш план, соединенный с верой, через воображение попадает в подсознание.

7 положительных чувств, которыми нужно заполнить подсознание:

- вера,
- желание,
- надежда,
- доброта,
- оптимизм,
- сентиментальность,
- любовь.

7 отрицательных чувств, которых следует избегать:

- страх,
- зависть,
- ненависть,
- жадность,
- месть,
- суеверия,
- гнев.

Эту ступеньку завершает следующий тренинг: нужно нарисовать пословицу так, чтобы она была узнаваемой.

Время на обсуждение и выполнение – 3 минуты.

### **Заключение.**

Вот и закончилось наше путешествие по «Лестнице успеха». Сейчас мы дадим слово экспертам (подведение итогов).

Надеюсь, что вы будете следовать в жизни таким же верным маршрутом. Остается пожелать вам терпения и настойчивости, воли и решительности на пути к успеху!

И последнее, заполните, пожалуйста, карточки социометрии:

1. Работоспособность (по 10-балльной системе);
2. Настроение (по 10-балльной системе);
3. Лидер сегодняшнего занятия.

Спасибо за занятие. До свидания!